

Partner - Tanz

Musik: Time Marches On von Tracy Lawrence
Living On Love von Alan Jackson

3 Step

Dieser Tanz ist sehr einfach zu lernen. Wichtig sind flüssige Bewegungen. Diese erzielt man, indem bei den 3 Laufschritten jeweils die Partner etwas in die Knie gehen und die Hüften schwingen lassen. Die Kickelemente werden durch die Beine der Partner geführt. Die Dame kickt mit dem linken Bein am rechten Bein des Mannes vorbei. Das rechte Bein kickt zwischen den Beinen des Mannes.

Beim Herren sieht es wie folgt so aus.

Das rechte Bein des Mannes kickt zwischen den Beinen der Dame. Das linke Bein kickt am rechten Bein der Dame vorbei. Dieser Tanz wird eng getanzt, da es ein schwungvoller und harmonischer Tanz ist.



Aufstellposition

- Die Dame und der Herr stehen sich gegenüber.
- Der Herr greift mit der linken Hand die rechte Hand der Dame
- Die Arme lässig in halber Höhe halten
- Die rechte Hand des Herren ruht auf dem Rücken der Dame
- Die linke Hand der Dame ruht auf der rechten Schulter des Herren.

Diese Aufstellposition ist bekannt aus dem Standardtanz.

Schrittfolgen für die Dame (vorwärts) Kickelement

- Linkes Bein etwas hochheben und einen Kick in der Luft machen
- Linkes Bein wieder zum rechten Bein abstellen
- Rechtes Bein etwas hochheben und einen Kick in der Luft machen.

Es folgen 3 Laufschrritte

- Rechtes Bein eine Schrittlänge nach vorn abstellen
- Linkes Bein vor und abstellen
- Rechtes Bein vor und abstellen.

Rückwärts werden nur die Laufschrritte nach hinten ausgeführt.

Schrittfolgen für den Herren(vorwärts) Kickelement

- Rechtes Bein etwas hochheben und einen Kick in der Luft machen
- Rechtes Bein wieder zum linken Bein abstellen
- Linkes Bein etwas hochheben und einen Kick in der Luft machen.

Es folgen 3 Laufschrritte

- Linkes Bein eine Schrittlänge nach vorn abstellen
- Rechtes Bein vor und abstellen
- Linkes Bein vor und abstellen.

Rückwärts werden nur die Laufschrritte nach hinten ausgeführt.

